



Jeden
Monat
neu!

Verden Achim Dörverden Kirchlinteln Langwedel Ottersberg Oyten Rotenburg Thedinghausen

ALLERdings

Das beliebte
Monatsmagazin
für den Landkreis
März 2023
27. Jahrgang

Wieder zurück

VER-Dinale kommt mit
neuem Konzept daher Seite 18

Schluss mit Schotter

Die Stadt Achim
will mehr Grün sehen Seite 24

Neue Serie

Land-Looks stellt wenig
Bekanntes und Vergessenes vor Seite 8

„RückHalt“ in Verden

Neue Beratungsstelle
für Opfer sexualisierter Gewalt Seite 20

Meetings mit Wohlfühlfaktor

Buch: Hedi Schaefer über die erfolgreiche Gestaltung von Online-Workshops

Verden (ahk) In ihrem Berufsleben mochte Hedi Schaefer schon immer Veränderungen. „Ich habe Abschlüsse und Zertifikate von mehr als 15 Institutionen weltweit, aber meine größten Lehrer sind mein Leben und meine eigenen Transformationserfahrungen“, sagt sie. Am 23. Februar erscheint ihr neues Buch „Online Workshops Schritt für Schritt gestalten“ im Haufe Verlag.

„Es geht darum, ganz konkret Werkzeuge an die Hand zu geben, damit in Zeiten von Remote Arbeit, Meeting-Kulturen sinnvoll gestaltet und das Potenzial des eigenen Teams und Unternehmens voll ausgeschöpft und zukunftsfähig gemacht wird“, erklärt die Work-Life Innovationsexpertin, die seit fünf Jahren in Verden lebt.

Schaefer's Lebensmittelpunkt war lange Berlin, wo sie auch gebo-



Hedi Schaefer hat ein neues Buch herausgebracht.

Foto: ahk

ren wurde und aufgewachsen ist. Nach dem Studium der Musik- und Medienwissenschaften stieg sie 2002 in das Kulturmanagement ein und war unter anderen für Christoph Schlingensiefel und Herbert Grönemeyer tätig. Das Ziel, kreative und positive Verände-

rungsprozesse anzustoßen und zu begleiten, zieht sich wie ein roter Faden durch die weiteren Stationen ihrer beruflichen Karriere.

Schaefer gehört zur ersten am Hasso Plattner Institut Potsdam ausgebildeten Design Thinking Coaching Generation und unterstützte Hunderte von Führungskräften darin, Innovationsprojekte mittels Workshops erfolgreich umzusetzen. 2017 brachte Schaefer als CO-Autorin ihr erstes Buch „Design Thinking“ heraus.

Mit der Geburt ihres Kindes 2018 änderte sich für die Powerfrau noch einmal alles. „Vorher war ich im Hamsterrad des Lebens und dachte nur an Leistung. Nach der Geburt meines Kindes habe ich mir zum ersten Mal selbst zugehört und mich selbst kennengelernt“, erzählt die Autorin. „Man muss sich selbst finden, um andere führen zu können. Viele möchten sich verändern, wissen aber nicht, wer sie sind und was sie können“, erklärt Schaefer.

Sie entschied für sich, ihrer Beraterkarriere an den Nagel zu hängen und zog zu ihrem Mann nach Verden. Ihre erfolgreichen Transformations- und Innovationsstrategien vermittelte sie fortan online. Mit ihrem neuen Buch

möchte sie nun Schluss machen mit unbefriedigenden Zoom-Meetings und zeigen, wie man online erfolgreich zusammenarbeitet. Denn die offene und flexible Arbeitswelt von heute bietet zwar ganz neue Möglichkeiten, hat aber auch ihre Tücken.

Raus aus unmotivierenden Meetings

Laut einer Umfrage der Harvard Business Review aus dem Jahr 2017 finden 71 Prozent der Befragten, dass Meetings unproduktiv und ineffizient seien. 65 Prozent sagen, dass Meetings sie vom Erledigen ihrer eigentlichen Aufgaben abhalten. „Wer nur online arbeitet fühlt sich oft austauschbar, Online-Meetings machen keinen Spaß, viele kündigen innerlich oder werden krank“, so Schaefer. Doch das muss nicht so sein.

Schaefer, die selbst 13 Jahre lang Online-Workshops geleitet hat, zeigt wie es geht, ein Maximum an Potenzial aus Teams und Unternehmen herauszuholen. In ihrem aktuellen Buch zeigt sie anhand konkreter Anregungen, Tipps und Erfolgsbeispielen, wie ein kreativer Schaffensprozess in Gang gebracht und den Mitarbeitenden Wertschätzung vermittelt werden kann.

Das Buch enthält eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, inklusive einer Auswahl von Tools und Software sowie Methoden zur Aktivierung der Teilnehmenden und vielen weiteren Tipps für die praktische Umsetzung. Darüber hinaus gibt es Vorlagen und Arbeitsblätter zum Download.

Am 11. März stellt Hedi Schaefer ihr Buch ab 16 Uhr in der Buchhandlung Mahnke, Große Straße 108 in Verden vor. Um Anmeldung per E-Mail an hedi@hedischaefer.com wird gebeten.

Haut & Haar

Zeigen Sie Ihre schönsten Seiten



Lust auf Veränderung?

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mehr aus Ihrem Typ machen.
Für einen schwungvollen Start in den Frühling.

WAHLERS
FRISEUR · KOSMETIK

MÜHLENBERG 6
27337 BLENDER

Telefon: 0 42 33 - 272
www.friseur-wahlers.de

